

Estos son recursos alimentarios, de vivienda, salud mental y otros servicios comunitarios para nuestros residentes. Muchos de los recursos se ofrecen en idiomas bilingües.

## Asistencia de vivienda y refugio

### Recursos para inquilinos

Encuentre recursos disponibles para ayudar con asuntos de vivienda de alquiler en Minneapolis.



### Falta de vivienda

#### Refugio para residentes del condado de Hennepin

Si necesita refugio esta noche o está durmiendo en un automóvil, en un campamento o al aire libre, contacte con la:

Línea directa de Hennepin Shelter  
**612-204-8200**

### Asistencia con el alquiler y el desalojo, prevención de la falta de vivienda

**Tenant Resource Connection**  
Llame para hablar de sus necesidades  
**612-767-9737**

#### Programas de emergencia

Los residentes del condado de Hennepin pueden comunicarse con el condado para obtener ayuda a corto plazo si están atravesando una crisis financiera que representa una amenaza directa para su salud física o seguridad.

[hennepin.us/residents/human-services/emergency-assistance](http://hennepin.us/residents/human-services/emergency-assistance)



#### Riesgo de desalojo

Si corre el riesgo de ser desalojado de su casa alquilada, complete una evaluación previa de RentHelp Hennepin:

<https://renthelphennepin.hdsallita.com>

Más información en: [hennepin.us/prevent-eviction](http://hennepin.us/prevent-eviction)



### Violencia doméstica, agresión sexual, acoso o trata de personas

Llame al **911** si la situación es urgente.

**Si la situación no es urgente**

**Línea de Crisis metropolitana las 24 horas**  
**612-379-6363**

**Línea de Violencia Doméstica disponible las 24 horas para asesoramiento y refugio**  
**1-866-223-1111**

**Línea directa de crisis del primer día de Minnesota**  
**1-866-223-1111** or

envíe un correo electrónico a [safety@dayoneservices.org](mailto:safety@dayoneservices.org)

Más recursos contra la violencia doméstica en el sitio web de la ciudad



[minneapolismn.gov/report-an-issue/domestic-abuse](http://minneapolismn.gov/report-an-issue/domestic-abuse)

### Familias con hijos en las Escuelas Públicas de Minneapolis

Stable Homes Stable Schools (SHSS) ayuda a las familias a pagar el alquiler si califican según sus ingresos y tienen hijos en una escuela primaria de las Escuelas Públicas de Minneapolis.

- Cuando la escuela esté en sesión, hable con el trabajador social de su escuela para ver si califica y obtener una derivación al programa.
- Durante las vacaciones, las familias pueden enviar un correo electrónico a [shss@mpls.k12.mn.us](mailto:shss@mpls.k12.mn.us)

#### Veteranos

Llame al **612-313-3240**  
o visite el sitio web de  
Asuntos de Veteranos en  
[va.gov/homeless/crrc.asp](http://va.gov/homeless/crrc.asp)

#### Jóvenes

Llame al **612-400-7233**  
o visite el sitio web de Youth  
Services Network en  
[ysnmn.org](http://ysnmn.org)

Para solicitar adaptaciones razonables o formatos alternativos, llame al 311 al 612-673-3000.

Los usuarios de TTY deben llamar al 612-263-6850.

Para ayuda, llame al 311. Rau kev pab 311. Hadii aad Caawimaad u baahantahay wac 311.



# Recursos alimentarios, de vivienda y salud mental en Minneapolis y el condado de Hennepin

## Apoyo de crisis y salud mental para todas las edades

### Respuesta Cope móvil a la crisis del condado de Hennepin

Si está atravesando una crisis o conoce a alguien que lo está, Cope puede ayudar. Cope cuenta con personal bilingüe y bicultural disponible para visitas presenciales, telefónicas y por video, y utiliza intérpretes cuando es necesario.

Llame al **612-596-1223** o visite [hennepin.us/cope](http://hennepin.us/cope)



#### Cope de Hennepin puede:

- Ir a su casa, escuela u otro lugar público
- Calmar la situación y ayudarle a decidir qué hacer
- Ofrecer otros tipos de ayuda dependiendo de su situación
- Hablar sobre formas de apoyar a alguien que usted conoce y que está atravesando una crisis

#### Solicitar círculo de sanación o capacitación en primeros auxilios psicológicos

Los residentes que quieran solicitar que alguien facilite un círculo de curación o una capacitación en primeros auxilios psicológicos, deben comunicarse directamente con COPE del condado de Hennepin.

### Línea de ayuda 988 contra el suicidio y la crisis

El 988 es una forma de conectarse con atención de salud y apoyo urgente y confidencial. Esta ayuda es para cualquier persona que esté atravesando una crisis de salud mental, consumo de sustancias o suicidio, o cualquier tipo de angustia emocional.

Llame o envíe un mensaje de texto las 24/7  
**988**

## Asistencia alimentaria

### Línea directa alimentaria de Minnesota

Llame o envíe un mensaje de texto  
**1-888-711-1151**

### Grupo alimentario: Soluciones contra el hambre

El Grupo Alimentario/Soluciones contra el Hambre conectará a los miembros de la comunidad con asistencia y apoyo alimentario.

Use el mapa de búsqueda de ayuda  
[hungrysolutions.org/find-help](http://hungrysolutions.org/find-help)



### Más recursos alimentarios

Encuentre recursos en el sitio web de la ciudad de Minneapolis.



[minneapolismn.gov/government/programs-initiatives/homegrown/food-resources](http://minneapolismn.gov/government/programs-initiatives/homegrown/food-resources)

## Visite nuestro Centro de Recursos Virtuales

Escanea el código QR para ver más recursos en línea



## Recursos adicionales

### Línea de ayuda de recursos 211

Llame al **2-1-1** en cualquier momento para información confidencial y derivaciones para satisfacer necesidades básicas.

[211unitedway.org](http://211unitedway.org)

### Hennepin Waypoint

Hennepin County Waypoint cuenta con más recursos proporcionados por organizaciones comunitarias.  
[gis.hennepin.us/waypoint](http://gis.hennepin.us/waypoint)