

Magac _____ Magaca aad jeceshahay _____ Da'da _____ Taariikhda dhalashada _____ Lambarka Ardayga # _____
Jinsiga aad ku dhalatay: Lab Dhedig Aqoonsiga Jinsiga: Lab Dhedig Kuwo Kale _____
Magac U Yaalka aad jeceshahay _____ Dugsiga _____ Fasalka _____

CAAFIMAADKA QOFKA

- Xasaasiyad ma ka qaadaa Daawada Cuntada Kuwo kale _____ Ma jirto xasaasiyad Haddii aad haa ku jawaabtay, waa maxay xasaasiyadaada? _____
Maxaa ka dhasha xasaasiyadda? _____
- Wax daawo ah miyaad qadataa iminka? Haa, magac (yada) _____ Maya
- Waa halkee dhakhtarka/isbitaalka aad tagto? _____
- Waligaa habeen isbitaalka ma lagu dhigay? Haa, sababta _____ Maya
- Waligaa qaliin malagugu sameeyey?
 Haa, sababta _____ taariikhda haddii aad garaneyso _____ Maya
- Goorma ayaa kuugu dambaysay dhakhtarka ilkaha? _____
Magaca dhakhtarka ilkaha _____
- Ma isticmaashaa suunka kursiga gaariga? Haa Maya
- Ma xirataa koofida amaanka marka aad wadato bushkuleetiga, mootada ama alwaaxa lugaha leh ee lagu ordo?
 Haa Maya Ma isticmaalo mid ka mid ah kuwaas

TAARIIKHDA CAAFIMAADKA EE QOYSKA

- Yaad la nooshahay? _____
- Imisa wiilal ayaa kula dhashay (wiilal aad isku aabo iyo hooyo tihiin, wiilal uu walid kaliya dhalay, wiil la korsaday)?
_____ Imisa gabdhoo ayaad kula dhashay (gabdhoo aad isku aabo iyo hooyo tihiin, gabdhoo uu walid kaliya dhalay, gabdhoo la korsaday)? _____
- Sheeg magacyada xubnaha kale ee qoyska ee aan kula deganeyn laakiin adiga, ehel kuu ah _____
- Sidee xaalka gurigu yahay? (Aad u wanaagsan) 5 4 3 2 1 (Mid aan aad u wanaagsaneyn)
- Calaamadee dhibaataada caafimaad ee adiga iyo qoyskaaga heysata (gabdhaha iyo wiilasha kula dhashay, waalidkaa, eedooyinka, adeeradaa)
 Khamriga/Maandooriyayaasha Xasaasiyadda Aneemiya Walwal
 Neefta Dhiiga guntama Kansar Isku buuq
 Sokoroowga Cunto xumo Dhibaato wadnaha ah Dhiigkar
 Duxda dhiigga ku badan Dhibaato kelyaha ah Cudurka Beerka Dhibaato cudurada dhimirka
 Madax xanuun daran Qalal/suuxdin Cudurka unugyada dhiigga ku dhaca Naafnimo
 Cuduro kale oo khatar ah _____
- Maxaa kale oo aad dooneysaa in aan ka ogaano caafimaadkaaga ama caafimaadka qoyskaaga?

- Iskuulku ma yahay goob aad jeceshahay? Haa Maya Waa maxay sababtu? _____
- Sidee ayaad ku tahay waxbarashada? A ___ B ___ C ___ D ___ F ___
- Ma lagaa baaray in aad waxbarashada gaabis ku tahay ama leedahay baahida gaarka ah? Haa Maya IEP? Haa Maya
- Imisa ayaad inta badan ka maqnaataa iskuulka? Inta badan, # maalmaha _____ Mar dhif ah
- Ma shaqeysaa? Haa, xagee? _____ saacadood/todobaadkiiba? _____ Maya
- Marna ma lagaa ceyriyey iskuulka? Haa, waa maxay sababtu? _____ Maya
- Sidee ayaad u jeceshahay nafaada? Wax badan Inta badan Waxoogaa Sidaa uma badana Maya gebi ahaanba
- Ma leedahay saaxiib aad si aad u jeceshahay ama saaxiibo? Haa Maya
- Yaad ku kulsoon tahay ama aad la hadashaa marka aad dhib la kulanto?
 Haa _____ Maya
- Ma kugu adag tahay sida aad ula dhaqanto qoyskaaga, saaxiibadaa iyo dadka kale? Haa _____ Maya

25. Maka qeyb qaadataa xafladaha, kulanka kooxaha, kulanka bulshada bulshada, kulamada masaajidka/diinta. Ciyaaraha ama waxyaabo kale? Haa, Kuwee? _____ Maya

26. Waqtiyadee cuntada cuntaa?

Quraac Cunto fudud barqadii Qado Cunto fudu galabtii Qado Cunto fudud casarkii
Cunto gaar ah ma cuntaa? Haa, nooca _____ Maya

Wax dareen ah miyaad ka qabtaa cuntada ama miisaankaaga? Haa _____ Maya

27. Wax dareen ah miyaad ka qabtaa qaabka jirkaaga? Haa _____ Maya

28. Ma sameysaa jimicsi? Maalin kasta Mararka qaarkood Marna

29. Hurdada dhib miyaad kala kulantaa? Haa _____ Maya

Guud ahaan 2dii todobaad ee la soo dhaafay, imisa jeer ayaad dhibsatay dhibaatooyinka soo socda?

30. Wax yar oo niyad ah ama jaceyl ah aad u heyso waxyaabaha aad sameyneyso?

Maya gebi ahaanba Dhowr maalmood Wax ka badan kala bar maalmaha Wax ku dow maalin kasta

31. Aad dareentay niyad jab, isku buuq, ama rajo beel?

Maya gebi ahaanba Dhowr maalmood Wax ka badan kala bar maalmaha Wax ku dow maalin kasta

32. Ma dareentaa inaad isku buuqsan tahay, xanaaqsan tahay, ama cadaadis badan dusha kaa saaran yahay?

Maya gebi ahaanba Dhowr maalmood Wax ka badan kala bar maalmaha Wax ku dow maalin kasta

33. Marna ma ku fikirtay ama isku dayday in aad dhaawac isu geysato? Haa Maya

34. Marna malagugu sheegay isku buuq, argagax, ama cudurada kale ee dhimirka? Haa Maya

35. Marna ma tagtay: La talin Xarumaha Daaweynta Guri lagugu hayo Guryaha dadka hoy la'aanta ah
Guryaha dadka xanuunsan la geeyo JC/JD (Xabsiga Caruurta/Lagu hayo) Midna

36. Ma isticmaashaa alokolada, tubaakad, maandooriyayaasha?

Haa Haddii aad haa ku jawaabtay, kuwee ayaad isticmaashaa? _____ Maya

37. Waligaa ma raacday gaari uu wado (adiga xitaa) qof cabsan, isticmaalay maandooriyayaasha ama khamri cabay?

Haa Maya

38. Marna goobjoog maka aheyd ama maka qeyb qaadatay rabshado sanadkii la soo dhaafay?

Haa, xagee? _____ Maya

39. Qof miyaa kuu geystay dhibaato jirka ah, galmoodka ah ama afka ah ama kugu sameeyey wax aadan dooneyn?

Haa Maya

40. Marna qof makugu khasbay in aad sameyso wax galmood la xiriira oo aadan jecleyn? Haa Maya

41. Yaad jeceshahay oo ku soo jiita? Ragga Dumarka Labadaba Midna Ma hubo

42. Weliga galmood ma sameysay?

Haa, Imisa jir baad aheyd markii galmood kuugu horeysay? _____ Maya (u gudub su'aasha 51)

43. Goorma ayaa kuugu dambaysay galmood aad sameyso? _____

44. Yaad la sameysay galmoodka? Ragga Gabhaha Labadaba Naftayda

45. Waa maxay nooca galmoodka ee idin dhex maray? Gus-siil Afka la isticmaalo Dabada (barida)

46. Ma isticmaashaa cinjirka ragga/waxyaabaha afka la gashto? Inta badan Mararka qaarkood Marna

47. Ma isticmaashaa waxyaabaha uurka joojiya? Haa, kuwee _____ Maya

48. Imisa qof ayaad galmood la sameysay 2dii bilood ee la soo dhaafay? _____ sanadkii la soo dhaafay? _____ wadar? _____

49. Marna ma kugu dhacay cudurada galmoodka lagu kala qaado? Haa Maya Waligey iskama baarin

Haddii ay haa tahay, kuwee? Chlamydia Gonorrhea HIV Kuwo (syphilis, herpes, warts, kuwo kale _____)

Miyaa lagaa daweeeyey? Haa waan qaatay dhamaan daawada Maya

Qofkii kula galmooday mala daweeeyey? Haa Maya

50. Marna uur ma qaaday ama qof uur ma kuu qaaday? Haa, Maxaad yeeshay? _____ Maya

51. Wax dareen ah miyaad qabtaa xubnaha taranka (guska, siilka, dabada)? Haa, kuwee _____
Maya

GABDHAA AY CAADADU KU DHACDO

52. Imisa jir ayaad aheyd markii ay caadadii u horeysay kugu dhacday? _____ Weli iguma dhicin

53. Goorma ayaa kuugu dambaysay caadada? _____

54. Caadada ma kugu dhacdaa bil kasta? Haa Maya

55. Wax dareen ah miyaad ka qabtaa caadada? Haa Maya

56. Ma jiraan waxyaabo kale oo aad dareen ka qabto ama aad jeceshahay in aad ka hadasho maanta?

Haa _____ Maya

Saxiixa Macmiilka _____ Taariikh: _____

Xafiiska kaliya ayaa buuxinaya

Faalo:

Saxiixa dhakhtarka dib u eegay _____ Taariikhda adeegga la qabtay: _____