

Estos son recursos alimentarios, de vivienda, salud mental y otros servicios comunitarios para nuestros residentes. Muchos de los recursos se ofrecen en idiomas bilingües.

Asistencia alimentaria

Línea directa alimentaria de Minnesota

Llame o envíe un mensaje de texto
1-888-711-1151

Grupo alimentario: Soluciones contra el hambre

El Grupo Alimentario/Soluciones contra el Hambre conectará a los miembros de la comunidad con asistencia y apoyo alimentario.

Use el mapa de búsqueda de ayuda

hungersolutions.org/find-help



Más recursos alimentarios

Encuentre recursos en el sitio web de la ciudad de Minneapolis.



[minneapolismn.gov/
government/programs-
initiatives/homegrown/
food-resources](https://minneapolismn.gov/government/programs-initiatives/homegrown/food-resources)

Violencia doméstica, agresión sexual, acoso o trata de personas

Llame al 911 si la situación es urgente.

Si la situación no es urgente
Línea de Crisis metropolitana las 24 horas
612-379-6363

Línea de Violencia Doméstica disponible las 24 horas
para asesoramiento y refugio

1-866-223-1111

Línea directa de crisis del primer día de Minnesota

1-866-223-1111 or

envíe un correo electrónico a safety@dayoneservices.org

Más recursos contra la violencia doméstica en el
sitio web de la ciudad



minneapolismn.gov/report-an-issue/domestic-abuse

Familias con hijos en las Escuelas Públicas de Minneapolis

Stable Homes Stable Schools (SHSS) ayuda a las familias a pagar el alquiler si califican según sus ingresos y tienen hijos en una escuela primaria de las Escuelas Públicas de Minneapolis.

- Cuando la escuela esté en sesión, hable con el trabajador social de su escuela para ver si califica y obtener una derivación al programa.
- Durante las vacaciones, las familias pueden enviar un correo electrónico a shss@mpls.k12.mn.us

Veteranos

Llame al 612-313-3240 o visite el sitio web de Asuntos de Veteranos en va.gov/homeless/crrc.asp

Jóvenes

Llame al 612-400-7233 o visite el sitio web de Youth Services Network en ysnmn.org

For reasonable accommodations or alternative formats please call 311 or 612-673-3000.

TTY users call 612-263-6850. Para ayuda, llame al 311. Rau kev pab 311. Hádii aad Caawimaad u baahantahay wac 311.



Recursos alimentarios, de vivienda y salud mental en Minneapolis y el condado de Hennepin

Apoyo de crisis y salud mental para todas las edades

Respuesta Cope móvil a la crisis del condado de Hennepin

Si está atravesando una crisis o conoce a alguien que lo está, Cope puede ayudar. Cope cuenta con personal bilingüe y bicultural disponible para visitas presenciales, telefónicas y por video, y utiliza intérpretes cuando es necesario.

Llame **612-596-1223** o visite hennepin.us/cope



Cope de Hennepin puede:

- Ir a su casa, escuela u otro lugar público
- Calmar la situación y ayudarlo a decidir qué hacer
- Ofrecer otros tipos de ayuda dependiendo de su situación
- Hablar sobre formas de apoyar a alguien que usted conoce y que está atravesando una crisis

Solicitar círculo de sanación o capacitación en primeros auxilios psicológicos

Los residentes que quieran solicitar que alguien facilite un círculo de curación o una capacitación en primeros auxilios psicológicos, deben comunicarse directamente con COPE del condado de Hennepin.

Línea de ayuda 988 contra el suicidio y la crisis

El 988 es una forma de conectarse con atención de salud y apoyo urgente y confidencial. Esta ayuda es para cualquier persona que esté atravesando una crisis de salud mental, consumo de sustancias o suicidio, o cualquier tipo de angustia emocional.

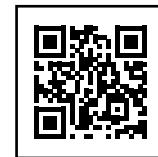
Llame o envíe un mensaje de texto las 24/7 988

Recursos adicionales

Línea de ayuda de recursos 211

Llame al 2-1-1 en cualquier momento para información confidencial y derivaciones para satisfacer necesidades básicas.

211unitedway.org



Hennepin Waypoint

Hennepin County Waypoint cuenta con más recursos proporcionados por organizaciones comunitarias.

gis.hennepin.us/waypoint



Visite nuestro Centro de Recursos Virtuales

Escanea el código QR para ver más recursos en línea



For reasonable accommodations or alternative formats please call 311 or 612-673-3000.

TTY users call 612-263-6850.

Para ayuda, llame al 311. Rau kev pab 311. Hadio aad Caawimaad u baahantahay wac 311.