

Yog kog los sis ib tug neeg koj paub tau muaj:



Kev tu siab
thiab kev
quaj ntsuag



Kev kho siab
thiab nyob ib
leeg ntsiag to



Kev ntshov
siab thiab kev
nyuaj siab



Xav txog
txoj kev txo
yus txoj sia



Kev npau
taws, thiab
kev ua phem

Hu tau rau Cope

Xov tooj qhib 24/7



Cope muaj kev pabcuam hauv xovtoo rau txhua tus
uas tiv kev kub ntshov.

Txhua leej txhua tub hu tau

612-596-1223

hennepin.us/cope

Cope | mobile crisis
response

24/7 • for adults and children



Cope cov kev pabcuam muaj rau cov cuabyig, neeg zejzog, thiab cov txawj ntse.

- Tus hu yog tus qhia qhov kev kub ntxhov
- Muaj neeg teb xovtooj thiab nug txog kev noj qab nyob zoo
- Lub ntsiab yog kom txhob mus txog cov tub ceev xwm thiab pws tsev kho mob.
- Kev pabcuam yog rau txhua noob nyoog
- Tsis muaj nge rau nej them
- Cov tuav nej num hais ob yam lus thiab paub txog kab li kevcai

Kev Pabcuam:

- Ntsuas kev kub ntxhov thiab npaj kev nyabxees
- Txhawb tus neeg thiab nws tsev neeg
- Qhia ntxiv txog thiab nrhiav kev pabcuam hauv zejzog
- Txhawb rau lub sijhawm zejzog muaj kev kub ntxhov

Cheem kev kub ntxhov:

- Nrhiav kom paub txog yam tus neeg yuav tsum tau thiab yam uas cheem tus neeg
- Cob qhia txog kev kawm kom swm tau, qhia txog kev noj qab haus huv ntawm lub hlwn txojkev xav, thiab kawm txos kev kub ntxhov kom tiaj tus
- Tsim kev npaj cheem rau ib ntu.
- Muaj kev pabcuam rau tsev neeg uas muaj kev kub ntxhov, muaj kev pabcuam los tswj kom kev kub ntxhov tus zuzus thiab tseem sijhawm ntsib kws kho kev nyuaj siab.
- Qhia kom tus neeg mus tom tsev kho mob thiaj muab kev nyabxees rau tus neeg, tsev neeg, thiab zejzog
- Muaj kev kawm kom los pab cheem tau
- Muaj cov thawvhlais thiab lub xauv phom pub dawb

Kev pabcuam tswj kom tus:

- Pab kev txhawb siab rau ib ntus
- Txua rau kev pabcuam rau kev noj qab nyob zoo rau lub hlwb txojkev xav