

# Chinches

## ¿Que son los chinches de cama?

Los chinches de cama son pequeños insectos que se alimentan de sangre humana.



Foto producida por: University of Minnesota Extension

El adulto mide alrededor de ¼ de pulgada y se parece a una garrapata.

Después de que el chinche se alimenta de sangre, su color cambia de café a púrpura rojizo y su cuerpo aumenta de tamaño y toma una forma tipo cigarro.

Los chinches juveniles (ninfas) son mucho más pequeños alrededor de 1/16 de pulgada.

Las ninfas son casi incoloras pero cambian a un color rojizo después de alimentarse.

## Detección temprana es clave para prevenir infestación

Entrene a todos los empleados para que se fijen en chinches.

Los empleados que manejan maletas o toallas podrían reconocer los chinches tempranamente y evitar una infestación.

Indíquelo al personal de limpieza que estén alerta por cualquier señal de infestación cada vez que limpien los cuartos.

Deben inspeccionar las camas, bases de cama, cobijas, colchones y las bases de los guarda equipajes por:

- Chinches adultos o juveniles.
- Caparazones, ya que los chinches mudan cuando crecen.
- Marcas negras de heces, como granos de pimienta negra en áreas cerca donde los chinches comen y se esconden.
- Pequeñas marcas de sangres sobre las cobijas y colchones.

## ¿Cómo puedo controlar una infestación?

En caso de infestación, use el equipo de tratamiento en:

<https://www.bedbugs.umn.edu/response-kit-hotels>

En este equipo de tratamiento encontrará información sobre cómo identificar chinches y el proceso de contratación de un controlador de plagas y otros consejos prácticos.

## ¿Qué hago si recibo quejas de clientes?

- Inmediatamente ofrézcale al cliente otro cuarto.
- Ofrezca servicio de lavandería para la ropa del cliente.
- Si a un cliente se le ha dado otro cuarto, ese cuarto debe inspeccionarse antes y después de la estadía.
- Confirme si tiene chinche.
- Haga que un operador de plagas inspeccione y trate el cuarto completamente.

**Para mayor información**, contacte el servicio de información de chinches de la Universidad de Minnesota en la línea **612-624-2200**, [bebugs@umn.edu](mailto:bebugs@umn.edu) o visite [www.bedbugs.umn.edu](http://www.bedbugs.umn.edu)

[www.minneapolismn.gov/Health](http://www.minneapolismn.gov/Health)

For reasonable accommodations or alternative formats please contact Minneapolis Environmental Health at [food@minneapolismn.gov](mailto:food@minneapolismn.gov) or 612-673-2301.

People who are deaf or hard of hearing can use a relay service to call 311 at 612-673-3000.

TTY users can call 612-673-2157 or 612-673-2626.

Para asistencia 612-673-2700, Yog xav tau kev pab, hu 612-673-2800, Hadii aad Caawimaad u baahantahay 612-673-3500.