

# చల్లబరిచే లాగ్ (Telugu)

భద్రతా (TCS) ఆహారాల కొరకు మొత్తం చల్లబరిచే సమయం యొక్క సమయం మరియు ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ 6 గంటలకు మించకూడదు.

TCS ఆహారం 135°F నుండి 70°Fకి 2 గంటల లోపల, మరియు మిగిలిన 4 గంటల లోపల 70°F నుండి 41°Fకి చల్లబర్చబడాలి.

**!**  
2 గంటల పరిమితికి మరియు 6 గంటల పరిమితికి ముందుగా TCS ఆహార

**!**  
ఒకవేళ తిరిగి వేడి చేసుకోవడం 2 గంటల ముందు జరిగితే TCS ఆహారాన్ని 165°Fలో మాత్రమే తిరిగి వేడి చేయబడవచ్చును.

**!**  
2 గంటల తరువాత, TCS ఆహారం 70°F కు చల్లబడకపోతే ఆహారం వచ్చే అనారోగ్యాన్ని

**!**  
41°F లేక అంతకన్నా దిగువకి 6 గంటలలోగా చల్లబడని ఆహారాన్ని ఆహారం వల్ల వచ్చే అనారోగ్యాన్ని నివారించడానికి పారవేయవలసి ఉంటుంది.

తేదీ	ఆహారం	135°Fకి ముందు చల్లబరిచే ఉష్ణోగ్రతలు	135°Fకి సమయం	135°F - 70°Fకి 2 గంటల లోపల		సరైనదే-తిరిగి వేడి చేయండి	70°F - 41°Fకి 4 గంటల లోపల				సరైనదే-విస్మరించు	సంతకం	ద్వారా/ తేదీ సరిచూసుకోబడింది
				1 గంట	2 గంటలు		3 గంటలు	4 గంటలు	5 గంటలు	6 గంటలు			
1-Jun	బియ్యం	192°, 139°	సమయం: 2:10 ఉష్ణోగ్రత: 135°	3:10	4:10	ఏదీ అవసరం లేదు	5:10	6:10	7:10	8:10	ఏదీ అవసరం లేదు	L.P.	S.N. 1 జూన్
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										

చల్లబరిచే పద్ధతులు: మంచుముక్కలలో స్నానం మంచుముక్కలలో కువ్వలు లోహ పాత్రలు లోతులైన పెనాలలో ఆహారం ఆహారానికి మంచుముక్కలు బోడించడం



[www.minneapolisnmn.gov/foodsafety](http://www.minneapolisnmn.gov/foodsafety)

సముచిత వసతికి లేక ప్రత్యామ్నాయ ఫార్మాట్స్ కొరకు దయచేసి ఆరోగ్య విభాగాన్ని 612-673-2301 లో లేక [health@minneapolisnmn.gov](mailto:health@minneapolisnmn.gov) ఇమెయిల్ ద్వారా సంప్రదించండి. ఎవరైతే వ్యక్తులు వినికీడి లోపంతో ఉంటారో వారు 311 ను 612-673-3000కి కాల్ చేయడానికి సహాయక సేవను ఉపయోగించవచ్చును. TTY వినియోగదారులు 612-673-2157 లేక 612-673-2626కు కాల్ చేయవచ్చును.

# చల్లబరిచే లాగ్ (Telugu)

తేదీ	ఆహారం	140°Fకి ముందు చల్లబరిచే ఉష్ణోగ్రతలు	135°Fకి సమయ ఆహారం	135°F - 70°Fకి 2 గంటల లోపల		సరైనదే-తిరిగి వేడి చేయండి	70°F - 41°Fకి 4 గంటల లోపల				సరైనదే-విస్మరించు	సంతకం	ద్వారా/ తేదీ సరిచూసుకోవ డింది
				1 గంట	2 గంటలు		3 గంటలు	4 గంటలు	5 గంటలు	6 గంటలు			
1-Jun	బియ్యం	192°, 139°	సమయం: 2:10 ఉష్ణోగ్రత: 135°	3:10 84°	4:10 62°	ఏదీ అవసరం లేదు	5:10 55°	6:10 47°	7:10 43°	8:10 39°	ఏదీ అవసరం లేదు	L.P.	S.N. 1 జూన్
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										
			సమయం: ఉష్ణోగ్రత: 135°										

చల్లబరిచే పద్ధతులు: మంచుముక్కలలో స్నానం మంచుముక్కలలో కువ్వలు లోహ పాత్రలు లోతులేని పెనాలలో ఆహారం ఆహారానికే మంచుముక్కలు బోడించడం