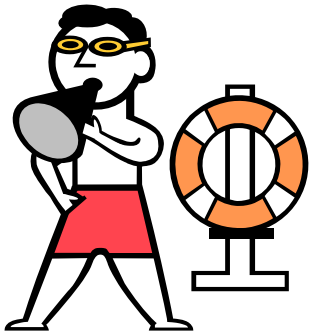


Cov Neeg Tsomkwm Txojsia, kom paub txog!

Cov kev ua si hauv dej xws li kev ua luam dej, caij dej, caij nkoj, thiab caij duav (ski) hauv dej yeej lomzem thiab xyivfab. Tiamsis kuj yuav muaj kev phom sij rau neeg txhua hom hnoob nyoog.. Txhua xyoo, ze li ntawm 4,000 tus neeg poob dej hauv lub tebchaw United States, Uas yuav luag li ntawm 1,000 tus menyuam muaj hnoob nyoog 14 xyoos lossis yau dua. Cov menyuam muaj hnoob nyoos 1-9 xyoos, kev poob dej yog yam ob ntawm qhov tshwm kev tuag los ntawm cov kev raug mob.

Cov Tsomkwm Ntug Dej Hiavtxwv U.S. (U.S. Coast Guard) kwv yees li 9 tug ntawm 10 tus neeg poob dej yog tsis hnav cov khoom ntab saum dej uas tau kev pom zoo rau tus kheej — ntau zaug hu ua cov tsho cawm txojsia (life jacket).

Paub cov huab cua uas nyob ib thaj tsam thiab qhov yuav muaj los tom ntej, ua ntej mus ua luam dej lossis caij nkoj.

Thaum 2008, muaj txog 33 qhov kev poob dej tuag (tsi-caij nkoj) hauv Minnesota. 355 tus tau poob dej hauv MN txij thaum xyoo 2000.

www.ci.minneapolis.mn.us/fire

Koom tes nrog

www.fire.state.mn.us

Kev Ruaj Ntseg Ntawm Dej

Tsuas yog dua ib hnub ntawm tiaj xuab zeb nram ntug dej. . .

Kuv yuav ua tau dabtsi?

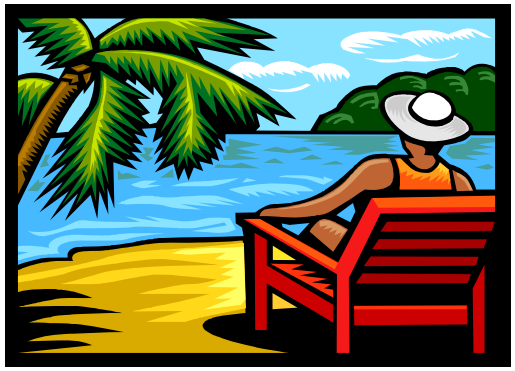
Koj yuav ua kom tau zoo txog kev txo qhov phem ntawm kev poob dej los ntawm kev caum cov kev cai nram qab no:

- Siv Cov Tsomkwm Ntug Dej Hiavtxwv U.S. cov khoom ntab saum dej (life jackets) uas raug pom zoo thaum caij nkoj, txawm yog deb npaum cas, nkoj luaj li cas lossis lub peevxwm ua luam dej ntawm cov caij nkoj.
- Paub tseeb tias muaj ib tug laus tswj xyuas cov menyuam tas mus li thaum lawv ua luam dej, uasi dej lossis daj dej ntxuav ib ce. Txwv tej yam ua nrog dej rau tej thaj tsam, uas yeej muaj lub ntab uas cim. Tsis txhob nyeem ntawv, ntaus phaib, tham xovtooj txais cua lossis ua dabtsi cuam tshuam koj tus kheej thaum koj tseem saib xyuas cov menyuam ib puag ncis ntawm dej.
- Tsi txhob ua luam dej ib leeg lossis rau tej qhov chaw uas tsis muaj neeg tswj xyuas. Qhia rau koj cov menyuam: Txhua zaus kom ua luam dej nrog lwm tus phoojywg.
- Txhob pub cov menyuam me los ze cov thoob uas muaj kua; cov thoob-tsib gallon uas cov khw tsim yog ib yam uas phom sij. Ua kom lub thoob ntawd txhob muaj dabtsi nyob hauv lawm thaum cov dejnum tom tsev tag. Ib tug menyuam mos lossis tus menyuas yaus yeej poob dej tau hauv cov dej tob ib nti.
- Txhob haus dej cawv ua ntej lossis thaum ua luam dej, caij nkoj lossis caij duav (ski) hauv dej ib zaug li. Txhob haus dej cawv thaum tswj xyuas cov menyuam ib puah ncig ntawm dej.
- Qhia cov hluas txog kev phom sij ntawm kev haus dej cawv thiab ua luam dej, caij nkoj lossis caij duav (ski) hauv dej.
- Kom tiv thaiv tau kev ua tsis tau pa, tsi txhob noj zib can (gum) lossis noj dabtsi thaum ua luam dej, dhia dej lossis uasi hauv dej.
- Kawm ua luam dej! Mus rau npe koj tus kheej thiab koj cov menyuam hauv cov chav kawm ua luam dej, thiab tsim peev xwm thiab tej kev yuav tau paub txog los ua luam dej nrog kev ruaj ntseg.
- Txhua zaus yuav tau muaj ib tug laus saib thiab tswj cov kev ua hauv dej *txawm cov ua luam dej yuav muaj nhoob nyoog li cas los xij lossis txawm lawv yuav muaj peev xwm ua luam dej los xij.*
- Kawm CPR (coj lub plawv-kev ua pa rov qab los (cardio-pulmonary resuscitation)) thiab Yam Xub Pab (First Aid).

- Tsis TXHOB siv cov tshuab pa pab ua luam dej (rau txhais npab ua luam dej) los hloov qhov cawm txojsia ntawm cov menyuam. Cov no yog khoom uasi nrog raj yas uas yooj yim hno tau lossis rho.
- Xyuas qhov tob ntawm cov dej ua ntej yuav nkag mus. Lub Koomhaum Uas Pub Kev Pab Kub Ceev Rau Kev Kub Ntxhov (The American Red Cross) tau pom zoo rau qhov tob los dhia dej kom yam tsawg kawg nkaus yuav tsum tob li cuaj kauj ruam Nco ntsoov tias dej uas qhib dav rau sawvdaws feem ntau yeej tsi pom dabtsi, thiab nws txawj hloov ib teev rau ib teev. Dej ntws ntau zaug tsi paub tias zoo li cas, yuav khiav ceev thiab yuav hloov sai mus seem twg li. Ib qho dej ntws uas muaj ceem yeej nqa tau cov neeg uas txawj ua luam dej mus deb ntawm ntug dej.

Yog koj muaj lub pas ua luam dej tom tsev:

- Muab ib daim plaub-sab laj kab-pas ua luam dej tso ib puag ncig lub pas ua luam dej nrog lub pob uas koj kaw-tus kheej thiab cov rooj vag uas txawj txhais-nws tus kheej. Lub laj kab yam tsawg kawg nkaus yuav tau siab li ntawm plaub kauj ruam thiab yuav tsum cais kom tau tagnrho lub pas ua luam dej ntawm lub tsev nyob thiab thaj tsam uasi ntawm lub qaum tsev.
- Cheem cov menyuam kom txhob tau kev nkag ncaj nraim rau lub pas ua luam dej.
- Nruab ib lub xovtooj kom ze lub pas ua luam dej. Puab hu rau kev pab kho mob kub ceev uas nyob thaj tsam ntawd.
- Tshem khoom uasi ntawm lub pas ua luam dej tamsim tom qab siv tag. Cov khoom ntab, npas, thiab lwm yam khoom uasi kuj yuav ua rau cov menyuam xav ncav mus rau hauv lub pas ua luam dej, lawv kuj tsi yog txhob txwm, tiamsis yeej poob tau rau hauv.
- Tswj xyuas cov menyuam siv lub pas ua luam dej kom zoo thiab hais rau lwm tus kom ua ib yam.

Tegnum Ntawm Koj Tus Kheej

Peb txhua tus muaj ib tegnum los ruaj siab kev nyab xeeb ntawm peb tus kheej thiab cov uas nyob ib puag ncig. Xyaum teeb tus qauv zoo thiab coj tus cwjpwm ua tegnum zoo yuav pab peb xyivfab peb cov kev ua si tsis muaj kev kub ntxhov.