



Ежедневно в отделения неотложной помощи поступает 300 детей в ожоговыми травмами.

Они даже не приближались к огню. Эти дети обварились.

Ожоги от обваривания (вызванного горячей жидкостью, едой или паром) чаще всего происходят среди детей в возрасте до 4-х лет. Согласно данным Комиссии по безопасности потребительской продукции, в 2007 г. в больницах США 16 000 детей прошли лечение по причине ожогов от обваривания. А уровень смертности от обваривания выше всего в категории детей младше 4-х лет.

Хотя и травмы, и количество пострадавших вызывают тревогу, еще больше тревожит то, что многие из ожогов можно было предотвратить.

ФАКТ! Каждый год примерно 528 детей в возрасте до 14-ти погибают от травм, связанных со случайными пожарами и обвариванием.



www.ci.minneapolis.mn.us/fire

Совместно с



www.fire.state.mn.us

ОБВАРИВАНИЕ ПРИВОДИТ К БОЛЕЗНЕННЫМ ОЖОГАМ



Жар:

Обгореть можно и
без пламени

Как происходит обваривание

В девяносто девяти процентах случаев обваривание происходит дома. Такие ожоги обычно связаны с повседневными делами — купанием, приготовлением пищи, принятием пищи — и зачастую их жертвами становятся дети из-за недостаточного надзора со стороны взрослых и отсутствия мер предосторожности. Дети могут не осознавать потенциальную опасность горячей жидкости (особенно, воды) и пищи; или, даже, не зная о ней - они просто доверяют свою безопасность взрослым.

Кроме того, кожа маленьких детей тоньше, чем у взрослых, поэтому и ожог происходит быстрее. Любой человек за 30 секунд может обвариться текущей горячей жидкостью с температурой 130° Ф; при температуре 140° Ф достаточно лишь пяти секунд, а при температуре 160° - одной секунды. Для детей в возрасте до 5-ти лет достаточно половины указанных секунд, чтобы получить ожог.

Как предотвратить обваривание

Согласно данным Национальной кампании за безопасность детей, в большинстве случаев обваривание происходит во время купания. В предотвращении травм от обваривания водой из-под крана самое главное — постоянный надзор со стороны взрослых. Но можно принять и дополнительные простые меры предосторожности. Например, установить на водонагревателе максимальную температуру воды в 120° Ф или меньше, а также установить на

кранах и душевых головках устройства, предохраняющие от обваривания.



Купая ребенка, вначале заполните ванну холодной водой. Затем осторожно добавляйте горячую. Ребенка сажайте в ванную так, чтобы он был в стороне от крана. Температура воды в ванной должна быть около 100° Ф. Температуру воды проверяйте, быстро проводя по ней рукой. Если вода кажется горячей взрослому, она слишком горячая для ребенка.



Вот несколько советов по предотвращению обваривания на кухне: прежде, чем давать ребенку горячую еду или жидкость, проверьте ее температуру; маленькие дети не должны приближаться к пище и кухонной раковине во время приготовления пищи.



Кроме того, помните, что дети, которые только начали ходить, могут потянуть на себя скатерть или шнур от кухонной техники. В результате ребенок может перевернуть на себя что-то горячее.

Поэтому так важно следить, чтобы еда и жидкости стояли подальше от края столешницы и стола.

Еще один совет – не используйте половики на кухне. Из-за них можно упасть и обвариться.

Эти советы могут показаться очевидными и простыми, но по данным статистики их можно повторять вновь и вновь.

Действуйте быстро

Если Вы обварились или кто-то обварился на Ваших глазах, чем быстрее Вы будете действовать, тем лучше. На 5 минут погрузите пораженное место в чистую холодную воду. Это предотвратит дальнейшее поражение. Не кладите на ожог лед. Не смазывайте ожог маслом или мазью. Не протыкайте волдыри. Они пройдут сами по мере заживления кожи.

Наложите чистую не прилипающую повязку. Осторожно меняйте повязку и очищайте пораженное место не реже одного раза в день, а если оно загрязнилось, делайте это чаще. Если волдырь лопнул, промойте это место водой с мягким мылом, а затем смажьте его мазью с антибиотиком и наложите чистую повязку.

Обратитесь за медицинской помощью, если Вы заметили признаки инфекции, например, покраснение вокруг пораженного места, появление опухоли, высокой температуры, отделения гноя или если пораженное место не зажило в течение нескольких дней.

Обратитесь за неотложной медицинской помощью, если ожог:

- поразил руки, ноги, лицо, гениталии или крупный сустав.
- Больше 2 – 3 дюймов в диаметре.