Есть множество ситуаций, в которых мы контролируем свое окружение. Что же касается погоды, включая очень жаркую, то мы можем лишь реагировать на нее. Неблагоприятное воздействие жары может вызвать серьезное заболевание и повышает опасность пожара.

Засушливые периоды – это норма для климата Миннесоты, и продолжительность засухи невозможности прогнозировать с приемлемой точностью. В 2004 г. 90 миннесотцев потеряли свои дома и имущество от вызванных молниями пожаров. Шестьдесят два вызванных молниями пожара произошли в частных домах и коммерческих зданиях. Ущерб составил 2,7 миллиона долларов.

Можно, однако, предпринять особые меры предосторожности, которые обеспечат безопасность Вашей семьи и имущества в жаркую и сухую погоду.

Июль 2006 г. был самым жарким в Городах-близнецах с 1935 г. и в этом отношении занял третье место за весь период наблюдений.

www.ci.minneapolis.mn.us/fire

Совместно с

www.fire.state.mn.us

Проблемы безопасности в жаркую и сухую погоду

Как победить жару

ЧТО ТАКОЕ ТЕПЛОВОЙ ИНДЕКС?

Тепловой индекс (HI) – это температура, ощущаемая организмом человека в результате совместного воздействия температуры и влажности. Большинство людей считает, что с возрастанием температуры воздуха растет и тепловой индекс. В чем же значимость влажности? Дело в том, что при высокой влажности затрудняется испарение пота. Это значит, что в ростом влажности снижается охлаждающее воздействие пота, и организм не в состоянии обеспечить естественное самоохлаждение.

ЧТО ТАКОЕ ТЕПЛОВОЕ РАССТРОЙСТВО

Очень высокие температуры могут вызвать серьезные, а, потенциально, и смертельные расстройства здоровья. Тепловое расстройство можно, однако, предотвратить, если не перегреваться и пить много жидкости.

Говоря в общем, тепловое расстройство происходит от неспособности организма самоохладиться. При перегрузке систем температурного контроля – потоотделения и циркуляции – или при невозможности возместить понесенные в результате потоотделения потери жидкости и соли, начинает расти температура внутри тела.

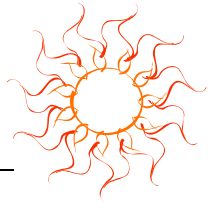
Наибольшая опасность угрожает людям пожилым и страдающим имеющимися и хроническими заболеваниями. В жаркие дни рекомендуется почаще навещать относящихся к этой категории близких и друзей, чтобы убедиться, что они приняли необходимые меры защиты от изнурения, теплового удара и других тепловых расстройств.

Жертвами, однако, могут стать даже молодые здоровые люди. Существует два типа тепловых расстройств. Перегревание не угрожает жизни; тепловой удар смертельно опасен.

Ранними признаками перегревания являются снижение энергии, незначительное снижение аппетита, головокружение и тошнота. При наличии таких симптомов следует укрыться в прохладном месте, пить жидкость, снять лишнюю одежду и отдохнуть. Тепловой стресс требует внимания, но не относится к чрезвычайным медицинским ситуациям.

Указанием на чрезвычайную медицинскую ситуацию, требующую срочной медицинской помощи, служат следующие симптомы: потеря сознания, учащенное сердцебиение, пульсирующая головная боль, сухость кожи, боль в груди, помутнение сознания, раздражительность, рвота, понос, мышечные спазмы, потеря равновесия и затрудненность дыхания. В чрезвычайной ситуации звоните по номеру 911, перенесите пораженного в прохладное место, снимите с него лишнюю одежду, опрыскивайте его водой и обдувайте потоком воздуха, пока не прибудет медицинская помощь.

ВОПРОСЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



- Старайтесь не вести машину по сухой траве и никогда не ставьте в ней машину.
- НИКОГДА не выбрасывайте табачные изделия из окна машины – будь то зажженные или не зажженные.
- Смажьте колеса прицепа, проверьте шины, убедитесь, что страховочные цепи не касаются земли.
- На внедорожниках двигатели внутреннего сгорания должны быть оборудованы соответствующими федеральным стандартам искрогасителями.
- Проверьте и почистите искрогаситель.
- В автомобиле или мотовездеходе обязательно должны быть лопата и огнетушитель.
- Никогда не балуйтесь со спичками, зажигалками, огнеопасными жидкостями или с любым огнем.
- Научите своих друзей мерам пожарной безопасности.
- Знайте установленные в Вашем округе правила по сжиганию материалов и никогда не нарушайте их.
- Покидая место стоянки, внимательно осмотрите его. Убедитесь в том, что костер погашен.
- Никогда не берите горящие головни из костра.
- Никогда не запускайте фейерверки в сухую погоду.
- Огнеопасные жидкости должны храниться в недоступном для детей месте в емкостях с необходимой вентиляцией.