Ожоги относятся к наиболее болезненным и уродующим видам травм. За несколько секунд ожог может причинить физическую и эмоциональную травму, которая остается на всю жизнь, особенно у детей. Кожа ребенка тоньше кожи взрослого, поэтому ожог происходит при более низкой температуре, а рана оказывается более глубокой. Маленькие дети страдают от ожогов, поскольку осознают опасность не так быстро, как взрослые. У ребенка меньше возможностей контроля над тем, что его окружает, и меньше возможностей спастись в угрожающей жизни ситуации. Ребенок, в конце-концов, может просто не перенести связанный с ожогом физический стресс.

Ежегодно в нашей стране 600 детей погибают от ожогов и еще 100 000 детей проходят лечение от связанных с ожогом травм. В Миннесоте в среднем за год отмечается свыше 5000 обращений в отделения неотложной помощи по связанным с ожогами причинам.*

Большинство из нас ощущает себя дома в безопасности, но в реальности кухня и ванная комната могут оказаться наиболее опасными местами в Вашем доме. Станет ли дом безопасным для Вас и окружающих, зависит от Вас.

*Департамент здравоохранения Миннесоты

MINNEAPOLIS EMT FIRE RESCUE

www.ci.minneapolis.mn.us/fire

Совместно с

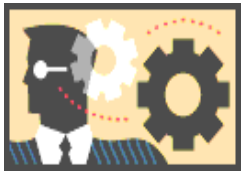
MINNESOTA PUBLIC SAFETY STATE FIRE MARSHAL

www.fire.state.mn.us

Профилактика ожогов

Ожог –не пустяк

ЧТО МОГУ СДЕЛАТЬ Я?



Нужно знать, что может привести к ожогу, чтобы оградить себя от риска. Своим ответственным отношением к правилам безопасности Вы послужите примером другим.

Меры предосторожности на кухне

- Не уходите из кухни во время приготовления пищи.
- Воспламеняющиеся предметы, включая кухонные рукавички и полотенца, должны быть в стороне от места приготовления пищи.
- Для кухонной одежды предпочтительны облегающие или короткие рукава. Или используйте эластичные резинки, чтобы придерживать широкие или длинные рукава.
- Насколько это возможно, используйте ближние к стене горелки. Ручки кастрюль должны быть повернуты внутрь. Любопытный ребенок может схватиться за ручку и опрокинуть кастрюлю.
- Следите, чтобы электрические шнуры не свисали с края стола. иначе ребенок может за него потянуть и опрокинуть устройство со столешницы.
- Для горячих напитков используйте непроливающиеся кружки.
- Если в доме есть начинающий ходить малыш, снимите со столов скатерти и салфетки – ребенок может потянуть за нее и опрокинуть на себя что-то горячее или тяжелое.
- В радиусе 5 футов от кухонной плиты установите «запретную зону» или «зону безопасности» для детей. Дети не должны входить в ее пределы.
- Объясните детям, что в микроволновой печи тарелка может оставаться холодной, но еда в ней – обжигающе горячая.

Другие меры предосторожности

- Прежде, чем усадить ребенка в ванну, проверьте температуру воды. Установите температурный режим водонагревателя на 120 градусов по Фаренгейту и всегда контролируйте температуру.
- Спички, зажигалки и легковоспламеняющиеся жидкости должны храниться в недоступном для детей месте.
- С бензином следует работать в хорошо проветриваемом месте. Бензин не должен находиться рядом с источником огня, и никогда не используйте бензин для разжигания углей. Бензобаки газонокосилки и бензопилы следует заполнять до того, как заводить ее. Если в ходе работы ее нужно дозаправить, дайте двигателю остыть, и лишь потом заливайте бензин.
- Дымовая сигнализация должна быть на каждом этаже и в каждой спальне Вашего дома. Ежемесячно проверяйте ее, и два раза в год меняйте батарейки.
- Подготовьте план эвакуации с двумя выходами из каждого помещения. Проводите тренировки по его использованию.

Что делать, если я получил ожог?

Удалите источник ожога.

Удалите от места ожога одежду, ювелирные украшения и металл; они сохраняют тепло, и увеличивают повреждение кожи. Если материал не отделяется от кожи, полейте его прохладной водой и обратитесь за медицинской помощью. В течении нескольких минут лейте на обоженное место прохладную – но не холодную – воду.

Не прикладывайте к ожогу лед. Лед может лишь ухудшить ситуацию.

Не наносите крем, мази или бальзамы.

Не прокалывайте волдыри до осмотра врачом.

Ожоги первой (краснота) и второй (волдыри) степени размером меньше ладони и обычно могут излечиваться дома. Чтобы избежать инфекции, несколько раз в день осторожно промывайте место ожога водой с мягким антибактериальным мылом. Тщательно ополосните. Открытое место закройте чистой свободной повязкой. Если ожог не зажил за два – три дня или при появлении признаков инфекции, обратитесь к своему семейному врачу или в местный ожоговый центр.

При более обширных (превышающих размер человеческой ладони), химических или электрических ожогах, или ожогах, захватывающих лицо, дыхательные пути, руки, ноги или гениталии, звоните 911 или по местному номеру для чрезвычайных ситуаций.