



www.ci.minneapolis.mn.us/fire

En asociación con



www.fire.state.mn.us

EL ALCOHOL Y EL FUMAR



**Una
mezcla de
alto riesgo**

Los incendios relacionados con el fumar causan cientos de muertes, miles de lesiones y millones de dólares en daños a la propiedad cada año en nuestra nación.

Los estudios realizados por la Administración de Incendios de EE.UU. (U.S. Fire Administration) muestran que más de la mitad de las muertes por incendios de personas impedidas debido al alcohol fueron el resultado de incendios causados por descuido al fumar. En Minnesota, fumar descuidadamente es la causa de un 34 por ciento de las muertes en incendios residenciales.

Minnesota requiere que se hagan autopsias de todas las muertes debido a incendios. En un estudio realizado desde 2003 hasta 2006, hubo 255 muertes causadas por incendios, de las cuales se encontró que el 30 por ciento de las víctimas tenían concentraciones positivas de alcohol en la sangre. Entre este grupo, el 64 por ciento de los incendios estaban relacionados con el fumar.



¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

Combinar el uso de alcohol u otras drogas con el fumar aumenta la probabilidad de comenzar un incendio, a la vez que reduce la posibilidad de detectar, mitigar y escapar del fuego.

¿QUÉ PUEDO HACER?

Algo que puede hacer es estar consciente de los riesgos de incendio relacionados con el uso del alcohol y el tabaco. Establezca, siga y haga cumplir un conjunto de reglas que protejan a usted y a su familia. Sirva de ejemplo para los demás.

PRECAUCIONES AL DESECHAR LOS CIGARRILLOS

Desechar descuidadamente los materiales de fumar y los cigarrillos es la causa principal de incendios residenciales con muertes en los Estados Unidos. Según la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (National Fire Protection Association), aproximadamente 250,000 incendios de casas al año son causados por desechar descuidadamente los cigarrillos u otros materiales de fumar. Casi 2,000 personas pierden sus vidas en estos incendios.

Los ceniceros grandes y profundos son los más seguros para usar porque hay menos riesgo de que un cigarrillo se caiga y comience un fuego.

Aún cuando un cigarrillo parezca estar apagado, todavía existe la posibilidad de que esté quemándose lentamente. Cuando vacíe un cenicero, eche las cenizas en una lata de café vacía y tápela. Después de 24 horas, puede echar la lata a la basura.

Antes de salir de una habitación donde personas hayan estado fumando, inspeccione debajo de los almohadones. Verifique las ascuas, las colillas de cigarrillos o los fósforos. Asegúrese de que no estén quemándose y sáquelos enseguida.

En Minnesota, fumar descuidadamente causa el 25 por ciento de todas las muertes por incendios y el 34 por ciento de las muertes en incendios residenciales.

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

Nunca fume en la cama. Aun las personas que no se sienten cansadas pueden quedarse dormidas. Si cree que se despertará si la cama se prende en fuego, está **BIEN EQUIVOCADO**. Los gases tóxicos de la ropa de cama incendiada le producirán un sueño profundo — quizás un sueño eterno.

Ayude a proteger a los fumadores vulnerables. Cuando la habilidad física de una persona está menoscabada, hay mayor posibilidad de que la ropa se incendie con un cigarrillo. Vigile a las personas mayores y a las personas incapacitadas que fuman para cerciorarse de que siguen las precauciones de seguridad.



Mantenga los fósforos y encendedores lejos de los niños. Éstos son herramientas sólo para adultos. Guarde los fósforos y los encendedores de cigarrillos en alto donde los niños no puedan alcanzarlos. Enseñe a los niños a entregarles a los adultos los fósforos o encendedores que encuentren.

PROTEJA A SU FAMILIA

Instale detectores de humo en cada nivel de su casa y afuera de cada área de dormir.

Planee y practique un simulacro de escape de la casa. Tenga en mente que los niños pequeños podrían no despertarse con el sonido de la alarma del detector de humo. Asegúrese de que su plan incluya una manera de llegar hasta sus hijos en caso de un incendio.