



Cada día, 300 niños pequeños son llevados a las salas de emergencia con quemaduras.

Sin embargo, nunca han estado siquiera cerca de una llama. Los niños son víctimas de escaldaduras.

Las escaldaduras (causadas por líquidos, vapor o comidas calientes) son las quemaduras más comunes entre los niños de 4 años y menores. Según la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor, en 2007, los hospitales en EE.UU. proporcionaron tratamiento a unos 16,000 niños menores de 5 años de edad debido a escaldaduras. Y las tasas de mortalidad por escaldaduras son más altas en niños menores de 4 años.

Aunque las lesiones y los números son alarmantes, más inquietante aún es el hecho de que muchas de estas quemaduras pudieron haberse prevenido.

¡HECHO! Cada año, aproximadamente 528 niños de 14 años de edad y menores mueren debido a lesiones causadas por quemaduras en incendios no intencionales.



www.ci.minneapolis.mn.us/fire

En asociación con



www.fire.state.mn.us

LAS ESCALDADURAS

DUELEN



CALOR:
No sólo las
llamas queman

Cómo ocurren las escaldaduras

El 95 por ciento de las escaldaduras ocurren en las residencias. Las escaldaduras están normalmente relacionadas con actividades ordinarias – bañarse, cocinar y comer– y con frecuencia ocurren en los niños debido a un desliz en la supervisión de un adulto o por la falta de medidas de protección. Los niños pequeños pueden no entender o incluso conocer los posibles peligros de los líquidos calientes (especialmente el agua) y las comidas; sencillamente confían en que los adultos los mantendrán seguros.

Además, los niños pequeños tienen una piel más delgada que se quema con más rapidez que la de los adultos. Las personas de todas las edades pueden quemarse en 30 segundos con un líquido que fluye a una temperatura de 130° F; a 140° F, toma sólo cinco segundos; a 160°F, sólo toma un segundo. En los niños menores de 5 años, estas temperaturas pueden causar una quemadura en la mitad del tiempo.

Cómo prevenir las escaldaduras

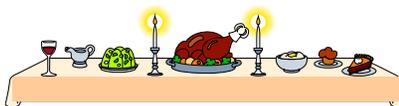
Según la Campaña Nacional de Niños Seguros (National Safe Kids Campaign), la mayoría de las escaldaduras ocurren durante el baño. La supervisión continua de los niños pequeños es el factor más importante para prevenir escaldaduras con el agua del grifo, pero hay medidas sencillas adicionales de prevención que se pueden tomar; éstas incluyen reducir el ajuste de la temperatura en los calentadores de agua a 120°F o menos e instalar dispositivos contra escaldaduras en los grifos de agua y en la ducha.



Al bañar a un niño, llene primero la bañera con agua fría. Mezcle el agua tibia cuidadosamente y coloque al niño lejos del grifo. La temperatura del agua del baño debe ser de aproximadamente 100°F. Pruebe la temperatura del agua moviendo la mano rápidamente por el agua. Si un adulto siente que el agua está caliente, está demasiado caliente para un niño.



Algunos consejos para prevenir escaldaduras en la cocina incluyen probar la comida y los líquidos calientes antes de servirlos a los niños y mantener a los niños pequeños fuera de las áreas de cocinar y del fregadero cuando se estén usando.



Además, debe estar consciente de que los niños pequeños podrían tirar de los manteles o los cables eléctricos, derramando alimentos calientes sobre ellos. Por lo tanto, es importante mantener

las comidas y los líquidos calientes lejos de los bordes de los topes de los gabinetes y de las mesas.

Otro consejo de seguridad es evitar usar alfombritas en la cocina, ya que pueden causar caídas, que podrían resultar en escaldaduras.

Estas sugerencias podrían ser obvias y simples, pero dadas las estadísticas, no pueden repetirse con demasiada frecuencia.

Actúe rápidamente

Si es testigo de una quemadura, o se quema usted mismo, mientras más temprano actúe, mejor. Sumerja el área afectada en agua fría y limpia durante 5 minutos. Esto evitará que ocurran daños adicionales. No ponga hielo sobre la quemadura. No aplique mantequilla ni ungüentos en las quemaduras. No se abra las ampollas. Éstas desaparecerán a medida que la piel sana.

Aplique un vendaje limpio que no se adhiera. Cambie el vendaje y limpie el área suavemente por lo menos una vez al día, y más a menudo si se ensucia. Si las ampollas se rompen, lave el área con agua y jabón suave, y luego aplique un ungüento antibiótico y un vendaje limpio.

Vea a un proveedor de atención médica si observa señales de infección, tales como enrojecimiento alrededor del área, hinchazón, calor, pus, o la quemadura no sana en unos cuantos días.

Busque ayuda médica de emergencia si la quemadura:

- es en las manos, los pies, la cara, el área genital o una articulación grande.
- es mayor de 2 a 3 pulgadas de diámetro.