

**Grosor mínimo recomendado del hielo**  
*(Pautas generales sólo para hielo transparente nuevo)*

2 pulg o menos  
**¡MANTÉNGASE ALEJADO!**



4 pulgadas Pescar en hielo	5 pulgadas ATV o vehículo para nieve	De 8 a 12 pulgadas Automóvil o camión pickup pequeño	De 12 a 15 pulgadas Camión pickup mediano
-------------------------------	---	---	--

 Department of Natural Resources

**¿Qué es hielo seguro?**

En realidad, no existe tal cosa. De hecho, si usted camina sobre el hielo, debe estar listo para caerse a través del hielo. El hielo nunca es seguro en un 100 por ciento. No se puede juzgar la firmeza del hielo con sólo mirarlo. La firmeza se basa en muchos factores – la profundidad del agua debajo del hielo, el tamaño del cuerpo de agua, la química del agua y las corrientes, la distribución de la carga sobre el hielo y las condiciones climáticas locales durante toda la estación de invierno.

Desde el 2000, un promedio de 4 personas han muerto cada año en accidentes relacionados con hielo.

Siempre lleve puesto un dispositivo de flotación personal aprobado (chaleco salvavidas) debajo de su abrigo de invierno cuando camine sobre el hielo. Pero nunca se ponga uno mientras se encuentra dentro de un vehículo cerrado.

Conozca las condiciones y el pronóstico del tiempo locales antes de aventurarse afuera durante el invierno.



[www.ci.minneapolis.mn.us/fire](http://www.ci.minneapolis.mn.us/fire)

*En asociación con*



[www.fire.state.mn.us](http://www.fire.state.mn.us)

# LA SEGURIDAD EN EL HIELO



*Sólo otro día en el polo norte...*



## ¿Qué puedo hacer?

**Vista** ropa de invierno apropiada, incluyendo tres capas de protección, botas fuertes con buena tracción y un dispositivo de flotación personal.

**Verifique** las condiciones del tiempo y la temperatura recientes. El hielo podría haber estado seguro la semana pasada, ¡pero no hoy!

**Pregunte** acerca de las condiciones actuales en un hotel local o una tienda de carnada. Ellos sabrán cuáles son los lugares peligrosos, tales como sistemas de aeración o áreas que tradicionalmente no son seguras. Busque rótulos y lugares de peligro antes de aventurarse sobre el hielo.

**Cree un plan** por anticipado. Sepa qué hacer si se cae a través del hielo. Comparta el plan con sus compañeros y describa el uso de cualquier dispositivo de rescate que tenga consigo. Anime a todos a llevar sogas, picos para hielo y un dispositivo de flotación que le ayude a salvar su vida o la de un compañero.

## ¿Qué hago si me caigo a través del hielo?

Usted oye un chasquido y se cae a través del hielo. De repente, se encuentra sumergido en agua tan fría que inmediatamente afecta su tiempo de respuesta. Evite tomar agua y extienda los brazos para agarrarse y disminuir el sumergimiento. Manténgase calmado, saque sus herramientas personales de rescate y lleve a cabo su plan.

Regrese en la dirección de la que vino y extienda los brazos al frente de usted para dispersar su peso. Si tiene un pico o una herramienta puntiaguda, rompa un buen pedazo de hielo. Dé patadas con los pies

continuamente en el agua mientras sube a la superficie. Una vez que esté en la superficie, inclínese hacia el frente y ruédese fuera del hoyo, extendiendo su peso lo más posible.

Salga del hielo de la manera más segura y caliéntese inmediatamente. Quítese la ropa sólo si tiene ropa seca y un lugar de refugio caliente.

Es posible que entre en estado de shock o experimente otras condiciones que amenazan la vida, así que busque ayuda médica enseguida.

## ¿Qué hago si otra persona se cae a través del hielo?

**Primero, llame al 911** para pedir ayuda. Probablemente, alguien cerca de usted tiene un teléfono celular.

**¡No corra hacia el hoyo!** No podrá ayudar si usted se convierte en víctima también. Siga estos pasos:

**GRITE** – Grite a la víctima. Explíquele cómo salvarse a sí misma como se describió anteriormente y reasegúrele que la ayuda está en camino.

**ALCANCE** – Si puede alcanzar a la víctima desde una distancia, extienda un objeto, tal como una soga, escalera o cables de empalme, a la víctima. Si la persona comienza a tirarlo a usted hacia adentro, suelte su agarre en el objeto e intente de nuevo.

**TIRE** – Tírele el extremo de una soga o algo que flote a la víctima. Dígale a la víctima que se ate la soga a su alrededor antes de que esté demasiado debilitada por el frío para agarrarla. Si hay disponible un dispositivo de flotación, tírelo y dígale que se lo ponga antes de que pierda la habilidad para hacerlo.

**REME** – Encuentre un bote liviano y empújelo a través del hielo delante de usted. Empújelo hasta el borde del hoyo, métase en el bote y tire de la víctima hacia adentro de la proa. Ate una soga al bote de manera que otros puedan halarlos a usted y a la víctima a un lugar seguro.

**VAYA** – Busque más ayuda. Los actos heroicos por rescatadores con buenas intenciones pero no capacitados a veces resultan en dos muertes. Llame al 911 para pedir ayuda y siga reasegurando a la víctima que la ayuda está en camino y animándola a luchar por sobrevivir. No arriesgue su vida para intentar salvar a un animal doméstico u otro animal.

## Responsabilidad personal

**¿Está manejando sobre hielo? ¡Esté preparado para salir rápidamente del vehículo!** Mantenga su cinturón desabrochado y una ventana abierta para acelerar su escape.

**¿Tiene calefacción en su casa de hielo?** Mantenga los combustibles fuera de un círculo de tres pies alrededor de su unidad de calefacción y ventile debidamente su estructura.

Todos tenemos la responsabilidad de mantenernos y mantener a otros a nuestro alrededor seguros. Dar buen ejemplo y actuar de una manera responsable nos permitirá disfrutar de las actividades al aire libre sin peligro.

